

**Согласовано**  
Председатель  
профсоюзного  
комитета

---

Н.С. Макарова

**Утверждаю**  
Директор школы  
от 01.09.2015

---

Л.В. Никифорова

## **ИНСТРУКЦИЯ**

### **по охране труда при работах с применением переносных лестниц и стремянок.**

#### **1. Общие положения.**

1.1. Настоящая инструкция разработана на основании ДНАОП 5.2.00-5.04-97 "Типовая инструкция по охране труда при работах с использованием переносных лестниц и стремянок".

1.2. Инструкция по охране труда при работах с применением переносных лестниц и стремянок устанавливает требования безопасности, которые необходимо соблюдать при работе с применением переносных лестниц и стремянок.

1.3. За нарушение требований инструкции виновные несут ответственность, согласно действующему законодательству.

1.4. К работе с применением переносных лестниц и стремянок допускаются лица, прошедшие обучение безопасным методам работы, проверку знаний по вопросам охраны труда, имеющие удостоверение по охране труда, необходимую квалификацию и практические навыки работы с применением переносных лестниц и стремянок.

1.5. Лица, работающие с применением переносных лестниц и стремянок, должны знать:

приёмы оказания первой помощи;

инструкцию по охране труда при работах с применением переносных лестниц и стремянок.

1.6. Переносные лестницы и стремянки применяются, в зависимости от условий и характера выполняемой работы.

1.7. При работе в электроустановках свыше 42 В необходимо применять лестницы и стремянки, изготовленные из сухой древесины или других изоляционных материалов. Разрешается применение металлических лестниц и стремянок, входящих в комплект оборудования связи, при условии их надёжной изоляции от пола и металлических частей оборудования.

1.8. Работу необходимо выполнять только порученную непосредственным руководителем и проводить её с использованием исправных переносных лестниц и стремянок, обеспечивающих безопасное проведение работ и отвечающих требованиям, приведённым в разделе 2.

#### **2. Общие требования**

2. 1. Общая длина (высота) приставной лестницы должна обеспечивать рабочему возможность работать стоя на ступеньке, находящейся на расстоянии не

менее 1 м от верхнего конца лестницы. Длина лестницы не должна превышать 5 м.

2. 2. Нижние концы приставных лестниц должны иметь упоры в виде острых стальных наконечников, если они устанавливаются на грунте, или резиновых башмаков, если они устанавливаются на полу, асфальте и т. п. При необходимости верхние концы лестниц должны иметь специальные крюки.

2. 3. Расстояние между ступеньками лестниц и стремянок должно быть не более 250 мм и не менее 150 мм; размер сечения ступенек - не менее 40 х 20 мм.

2. 4. Ступеньки деревянных лестниц должны быть прочно вставлены в выдолбленные в тетивах отверстия. Тетивы должны скрепляться стяжными болтами, диаметром не менее 8 мм с расстоянием между ними не больше 2 м, а также под верхней и нижней ступеньками.

2. 5. Размер рабочих площадок лестниц (стремянок) должен быть не менее 320 х 320 мм, стремянок-тумб - 300 х 220 мм. Рабочие площадки лестниц (стремянок), высотой 1, 3 м и выше должны иметь ограждения (упор, поручни).

2. 6. Металлические детали лестниц не должны иметь трещин, заусенцев и острых краёв. Трещины в тетивах и ступеньках деревянных лестниц допускаются только продольные, длиной не более 100 мм и глубиной не более 5 мм. При этом местонахождение и направление трещин не должно грозить ослаблением тетив и ступенек. Заделка трещин и надломов шпаклёвкой, заклеиванием или иным способом не допускается. Поперечные трещины не допускаются.

2. 7. Раздвижные лестницы (стремянки) должны иметь замковое приспособление, исключающее возможность самопроизвольного раздвижения лестниц (стремянок) во время работы на них. Раздвижные стремянки с колёсами должны иметь замковое приспособление, исключающее движение стремянок во время работы на них.

2. 8. Переносные лестницы и стремянки должны подвергаться, в зависимости от условий пользования ими, не реже 1 раза в год.

2. 9. Все переносные лестницы и стремянки должны быть проинвентаризированы, иметь на тетивах порядковый номер и быть записанными в специальном журнале, в котором отмечаются их периодические осмотры. На их тетивах должна указываться дата очередного испытания, а также их принадлежность (цех, участок и т. п.).

### **3. Требования безопасности перед началом работ.**

3. 1. До начал работ необходимо:

надеть рабочую одежду, застегнуть обшлаги рукавов и убрать свисающие концы одежды;

осмотреть рабочее место, убрать предметы, мешающие работе, и освободить проходы;

проверить наличие в рабочей сумке необходимых инструментов и приспособлений;

подготовить и надеть предохранительный пояс при работе на высоте более 1, 3 м.

3. 2. Проверить срок очередного испытания лестницы (стремянки). До начала работы о всех неисправностях сообщить руководителю работ.

3. 3. Тщательно осмотреть лестницу на соответствие требованиям, приведённым в разделе 2.

3. 4. Обеспечить устойчивость лестницы (стремянки), а потом путём осмотра и испытания убедиться, что они не могут соскользнуть с места или быть случайно сдвинутыми.

#### **4. Требования безопасности во время работы.**

4. 1. Работы с электроинструментом, пневматическим инструментом, паяльной лампой и газосваркой, с монтажным пиротехническим пистолетом разрешаются только с лестниц (стремянки), имеющих ограждённые поручнями верхние площадки.

4. 2. Если невозможно прочно закрепить верх лестницы, а также при работе на лестницах (стремянках) в местах с оживлённым движением пешеходов или на высоте больше 4 м, независимо от наличия на концах лестницы (стремянки) металлических наконечников или резиновых башмаков, около неё должен находиться работник, наблюдающий за местом проведения работ, движением людей и поддерживающий лестницу.

4. 3. Если необходимо установить лестницу (стремянку) против входных дверей, то около неё должен находиться работник, оберегающий её от толчков.

4. 4. Для работы на маршах лестничных площадок могут применяться лестницы с укороченной тетивой или устраиваться специальные настилы.

4. 5. При работе на высоте более 1, 3 м передавать работнику инструмент, приспособления, сменные блоки и др., а также получать их от работника разрешается только с помощью бесконечной верёвки.

4.6. На лестнице не должно быть более 1 работающего.

4.7. При транспортировании лестницы убедитесь в безопасности окружающих.

4.8. При работе с применением переносных лестниц и стремянок запрещается:

применять лестницы (стремянки) с истекшим сроком очередного испытания;

работать с применением неисправных лестниц;

стоять или проходить под лестницей, на которой находится рабочий;

находиться на лестнице на расстоянии менее 1 м от её верхнего конца;

в случае недостаточной длины лестницы устраивать опорные сооружения из ящиков, бочек и т. п., а также устанавливать переносные лестницы под углом больше 75 градусов без дополнительного крепления верхней части лестницы;

работать с двух верхних ступенек лестниц (стремянки), не имеющих ограждений;

находиться на ступеньках больше, чем одному человеку;

работать около и над работающими машинами, валами, шкивами, транспортёрами и др.;

выполнять работу по натягиванию проводов и кабелей;

работать с приставных лестниц с электро- и пневмоинструментом;  
поддерживать на высоте тяжёлые детали;  
применять металлические переносные лестницы и стремянки (кроме указанных в пункте 1. 5.) при обслуживании и ремонте электроустановок, замене ламп электроосвещения;  
применять временные настилы на случайных опорах (ящиках, кирпичах и т. п.) вместо лестниц;  
применять лестницы (стремянки) с прибитыми гвоздями ступеньками без врезки ступенек в тетивы.

#### **5. Требования безопасности по окончании работы.**

5. 1. Проверить наличие используемых инструментов и приспособлений.
5. 2. Привести в порядок рабочее место.
5. 3. Убрать лестницу в отведённое для хранения место.
5. 4. Сдать инструмент и приспособления или убрать их в отведённое для хранения место.

#### **6. Требования безопасности в аварийных ситуациях.**

6. 1. Каждый работник, первым выявивший угрозу возникновения аварийной ситуации, должен немедленно прекратить работу и подать команду "СТОП!".
6. 2. Команду "СТОП!", поданную любым работником, должны немедленно выполнить все работники, услышавшие её.
6. 3. Об угрозе возникновения или о возникновении аварийной ситуации работник обязан немедленно сообщить руководителю работ (непосредственному руководителю).
6. 4. При работе на переносных лестницах и стремянках с использованием электроинструмента (пневмоинструмента, ручного инструмента) в аварийных ситуациях действовать согласно правилам безопасности при работе с соответствующим инструментом.
6. 5. Во всех случаях запрещается спрыгивать с лестницы (стремянки) с высоты более 1, 5 м.
6. 6. При несчастном случае к потерпевшему вызвать врача, а до его прибытия оказать потерпевшему первую помощь.
6. 7. При угрозе возникновения или возникновения других аварийных ситуаций действовать в соответствии со своими обязанностями согласно Плану ликвидации аварий.