ЛАВИНА

Сход лавины – потрясающее зрелище. Сначала где-то в вышине раздается глухой звук, а затем безмолвные горы словно оживают. Со склона вниз устремляется огромное облако снега. Достигнув дна долины, распластывается по ней, застилая все снежной пылью. При этом днище долины перекрывают бесформенные груды снега, настолько плотные, что походят на куски льда. В них торчат ветки, обломки стволов деревьев, камни, которые лавина «прихватила» по пути.

Причинами схода лавин могут послужить:

- обильный снегопад или сильная метель;
- продолжительный холодный и ясный период, последовавший за интенсивными осадками или метелью;
- снегопады, переходящие из «холодных» в «теплые»;
- продолжительная оттепель;
- быстрое повышение температуры после длительного холодного периода;
- теплый дождь;
- интенсивная солнечная радиация;
- землетрясение;
- «подрезание» снега лыжами или сноубордами;
- вибрация от звуковой или ударной волны.

Горные склоны, в зависимости от их крутизны, могут быть разделены на категории по своей лавиноопасности:

- 0 – 15 градусов – потенциально опасные склоны (в исключительных случаях возможен сход сверхмокрых лавин и водоснежных потоков);
- 15 – 24 градусов – слабоопасные склоны (иногда возможен сход мокрых и сверхмокрых лавин);
- 25 – 45 градусов – наиболее опасные склоны (возможны любые лавины);
- 45 – 60 градусов – опасные склоны (достаточно часто наблюдается сход лавин);
- 60 – 90 градусов – потенциально опасные склоны (образование лавин маловероятно).

Снижению уровня лавиноопасности склонов способствует наличие на них растительного покрова (кустарников и деревьев).

Хотя лавины при определенных условиях могут сходить на любом склоне, в определенное время года и в определенных местах лавинная опасность выше, чем в других. Зимой, особенно с декабря по апрель, сходит (сползает со склона) большинство лавин. Несмотря на это, беды от лавин происходят на протяжении всего года.

Максимальное количество несчастных случаев происходит в январе, феврале и марте, когда происходит наибольшее число снегопадов в горной местности. Существенное число людей гибнет в мае и июне, что демонстрирует скрытую опасность весеннего снега и сезона таяния снега, которая застигает многих туристов врасплох. Летом часто попадают в лавины альпинисты.

Большинство лавин сходят на склонах, направленных на север, восток и северо-восток (это также направления склонов, на которых расположено большинство лыжных курортов).

Так как солнце на таких склонах светит под малым углом, особенно в течение зимы, на них образуется более холодный и более глубокий снежный покров. Склоны, находящиеся в тени на протяжении большей части дня – подозреваемые, потому что снег остается холодным, не оттаивая и не смерзаясь, а следовательно без укрепления снежных слоев.

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ, НАХОДЯСЬ В ЛАВИНООПАСНОМ РАЙОНЕ

Возможна как пассивная, так и активная защита от лавинной опасности:

• пассивная – избегание лавиноопасных склонов и установка на них защитных ограждений,

• активная – обстрел лавиноопасных склонов, вызывающий сход небольших неопасных лавин и препятствующий таким образом накоплению критических масс снега.

Дополнительные меры предосторожности при нахождении в лавиноопасных районах:

- если нет альтернативного маршрута для пересечения склона, пересекайте его по одному;
- не выходите на маршрут в снегопад и в непогоду;
- при спуске или подъеме на склон, постарайся оставаться поближе к бокам вероятного места схода лавины, чтобы уменьшить шанс быть пойманным лавиной, если она все-таки сойдет;
- оценивайте состояние своих спутников (если кто-то устал, проголодался или замерз, то он не сможет правильно оценивать обстановку);
- постоянно оценивайте изменение погоды или температуры, особенно если путешествие в лавиноопасном районе длится несколько часов;
- рассматривайте лавинное снаряжение как необходимое при путешествиях в лавиноопасных районах.

Перед пересечением склона, на котором есть даже минимальная вероятность схода лавины, необходимо надежно застегнуть одежду, ослабить лямки рюкзака, чтобы можно было легко освободиться от него, петли лыжных палок снять с рук. Чтобы минимизировать опасность, необходимо пересекать лавиноопасный склон без остановок.

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ПРИ СХОДЕ ЛАВИНЫ

Если лавина срывается достаточно высоко, необходимо ускоренным шагом или бегом уйти с пути лавины в безопасное место или укрыться за выступом скалы. Если от лавины невозможно уйти, необходимо освободиться от вещей (сбросить рюкзак, лыжные палки и т.п.), принять горизонтальное положение, поджав колени к животу, закрыв лицо руками, оставляя пространство для дыхания и сориентировав тело по направлению движения лавины.

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ, ЕСЛИ ВАС НАСТИГЛА ЛАВИНА

Закройте нос и рот рукавицей, шарфом, воротником; двигайтесь в лавине с помощью плавательных движений руками, старайтесь держаться на поверхности лавины, перемещаясь к краю, где скорость ниже. Когда лавина остановилась, попробуйте телом раздвигать снег вокруг себя, создавая около лица свободное пространство, которое поможет дышать. При первой же возможности двигайтесь в сторону верха (верх можно определить с помощью слюны, дав ей вытечь изо рта) на воздух, перемещая снег под ноги и утаптывая его. Оказавшись в лавине, не кричите – снег полностью поглощает звуки, а крики и бессмысленные движения только лишают Вас сил, кислорода и тепла. Не теряйте самообладания, помните, что Вас ищут (известны случаи, когда из-под лавины спасали людей на пятые и даже тринадцатые сутки!).

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ПОСЛЕ СХОДА ЛАВИНЫ

Если Вы оказались вне зоны схода лавины, сообщите любыми способами о

происшедшем в администрацию ближайшего населенного пункта и приступайте к поиску и спасению пострадавших.

Если лавина Вас настигла, то, выбравшись из-под снега самостоятельно или с помощью спасателей, осмотрите свое тело и, при необходимости, окажите себе помощь. Добравшись до ближайшего населенного пункта, сообщите о происшедшем в местную администрацию. Обратитесь в медпункт или к врачу, даже если считаете, что не сильно пострадали. Далее действуйте по указанию врача или руководителя спасательного отряда. Сообщите своим родным и близким о своем состоянии и местонахождении.

Помощь человеку, попавшему в лавину.

Прежде всего необходимо приблизительно определить место, где видели человека последний раз, и проследить линию движения лавины. Немедленно сообщить спасателям и начать поиск, не теряя ни секунды.

Сначала ищите следы на поверхности (торчащие из снега рука или нога, обрывок одежды, лыжная палка и т.д.), начинайте искать в точке, где видели пострадавших в последний раз. Так как оборудование и части одежды могут быть отброшены от жертвы во время лавины, они не обязательно показывают правильно место нахождения пострадавшего, но могут помочь с определением направления движения в лавине. Отмечайте эти точки при поиске.

Как только пострадавший будет найден, важно как можно быстрее откопать его. Шансы на выживание быстро падают со временем, которое пострадавший находился захороненным. Обследуйте его на наличие травм, шока или переохлаждения. При необходимости окажите первую медицинскую помощь и окажите содействие в доставке пострадавшего в лечебное учреждение.