

РАССМОТРЕНО
на педагогическом совете.
Протокол № 6 от 19.05.2013г.



**Положение
о режиме занятий
учащихся МКОУ «Ур-Бедаревская НОШ»**

1. Общие положения

1.1. Режим занятий учащихся Муниципального казенного общеобразовательного учреждения «Ур-Бедаревская начальная общеобразовательная школа» (далее по тексту Учреждение) устанавливается на основе требований:

1.1.1. Закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ;

1.1.2. Закона Кемеровской области от 05.07.2013г. № 86-03 «Об образовании»

1.1.3. Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов (СанПиН 2.4.2.№2821-10), утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010г. № 189;

1.1.4. Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утвержденным Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009 № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;

1.1.5. Приказа Министерства образования Российской Федерации от 09 марта 2004 г. № 1312 «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для образовательных учреждений РФ»;

1.1.6. Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 3 июня 2011 года № 1994 «О внесении изменений в федеральный базисный учебный план и примерные учебные планы для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования, утвержденные приказом Министерства образования Российской Федерации от 9 марта 2004 г. № 1312»;

1.1.7. Устава Учреждения;

1.1.8. Учебного плана Учреждения;

1.1.9. Правил внутреннего распорядка Учреждения;

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий учащихся Учреждения в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности.

1.3. Организация образовательной деятельности в Учреждении регламентируется учебным планом (разбивкой содержания образовательной программы по учебным курсам, по дисциплинам и по годам обучения), календарным учебным графиком и расписаниями занятий.

2. Режим учебной деятельности учащихся

2.1. Первый и последний день учебного года, сроки каникул в Учреждении для учащихся 1–4 классов определяется календарным учебным графиком, который утверждается приказом директора (с учетом мнения Педагогического совета Учреждения и по согласованию с начальником управления администрации Гурьевского муниципального района)

- 2.2. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки учащихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти.
- 2.3. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель. Для учащихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.
- 2.4. В соответствии с федеральным базисным учебным планом и в целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с годовым календарным учебным графиком и составляет:
в 1 классе — 33 учебные недели,
во 2–4 классах — 34 учебные недели,
- 2.5. В Учреждении устанавливается пятидневная рабочая неделя для учащихся 1 класса и шестидневная рабочая неделя для учащихся 2-4 классов, выходной – воскресенье.
- 2.6. В учебное время первая половина дня отводится непосредственно образовательной деятельности, требующей повышенной умственной нагрузки.
- 2.7. Вторая половина дня отводится внеклассной и внеурочной деятельности, направленной на физическое, художественно-эстетическое, интеллектуальное развитие учащихся.
- 2.8. Начало учебных занятий в 8.30. Проведение нулевых уроков не допускается. Окончание учебных занятий в 15.05. Перемены: 1, 2 по 10 минут, 3,4 по 20 минут, последующие по 10 минут.
- 2.9. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:
- для учащихся 1-х классов 4 урока и 1 день в неделю — не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
 - для учащихся 2–4-х классов — 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры при 6-дневной учебной неделе;
- 2.10. Групповые занятия запланированы на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом групповых занятий и последним уроком перерыв продолжительностью не менее 45 минут.
- 2.11. Расписание уроков составлено с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.
- 2.12. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.
- 2.13. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2–4 уроках.
- 2.14. Продолжительность урока (академический час) во 2–4 классах составляет 45 минут (как прописано в уставе)
- 2.15. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре — по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре–декабре — по 4 урока по 35 минут каждый; январь–май — по 4 урока по 45 минут каждый);
 - в середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут;
- 2.16. Продолжительность перемен между уроками составляет 20 минут.

3. Режим питания учащихся

- 3.1. Для организации питания выделяется специальное помещение.

3.2. Питание учащихся проводится согласно установленного графика, утвержденного приказом директора Учреждения.

4. Режим двигательной активности учащихся

4.1. Двигательная активность учащихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;

4.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствует возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

4.3. Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

4.4. К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристских походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.