

УТВЕРЖДАЮ:
директор МКОУ "Ур-Бедаревская НОШ"
Л.В. Никифорова
"30" августа 2024 года

РЕЖИМ ДНЯ
дошкольная разновозрастная группа "Колосок"
МКОУ "Ур-Бедаревская НОШ"

7.00 – 8.30	Приём детей, свободная игра.
8.30 – 8.40	Утренняя гимнастика
8.40 – 9.10	Дежурство, подготовка к завтраку, завтрак.
9.10 – 10.50	Совестная деятельность детей и воспитателей (игры, кружки, занятия (включая перерывы)). 9.10 – 9.40 - 1 занятие 9.50 – 10.20 – 2 занятие 10. 30 – 11.00 – 3 занятие (перерывы между занятиями 10 минут)
11.00 – 12.20	Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, двигательная активность).
12.20 - 12.40	Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей
12.40 – 13.15	Подготовка к обеду. Обед, воспитание культурно – гигиенических навыков.
13.15 – 15.45	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.45 – 16.00	Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические и закаливающие процедуры.
16.00 - 16.20	Полдник, воспитание культурно – гигиенических навыков.
16.20 – 18.00	Игры, кружковая работа, занятия по интересам Прогулка.
18.00 - 18.30	Ужин, воспитание культурно – гигиенических навыков.
18.30 - 19.00	Самостоятельная деятельность детей. Уход домой

ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД

7.00 – 8.45	Прием детей, осмотр, игры
8.45 – 9.00	Утренняя гимнастика
9.00 – 9.30	Дежурство, подготовка к завтраку, завтрак. Воспитание культурно – гигиенических навыков.
9.30-12.30	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, двигательная активность, проведение развлекательных, спортивно – оздоровительных мероприятий). Возвращение с прогулки
12.30 – 13.00	Подготовка к обеду, обед, воспитание культурно – гигиенических навыков.
13.00 – 15.30	Подготовка ко сну. Дневной сон
15.30 – 16.00	Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические и закаливающие процедуры.
16.00 – 16.20	Полдник, воспитание культурно – гигиенических навыков.
16.20 – 18.00	Проведение индивидуальной работы с детьми, игры, самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке, прогулка,
18.00 – 18.30	Ужин, воспитание культурно – гигиенических навыков.
18.30 – 19.00	Игры, работа с родителями. Уход детей домой.