

**Согласовано**  
Председатель  
профсоюзного  
комитета

\_\_\_\_\_

Н.С. Макарова

**Утверждаю**  
Директор школы  
от 01.09.2015

\_\_\_\_\_

Л.В. Никифорова

**ИНСТРУКЦИЯ**  
**по технике безопасности для школьников**  
**при занятии баскетболом**

- 1.** Для избежания травм, перед началом занятий, выполнить упражнения разминки и хорошо разогреться.
- 2.** По окончании занятий не оставлять мяч на площадке – обязательно положить его на отведённое место.
- 3.** Влажные места на площадке необходимо вытереть тряпкой.
- 4.** При занятиях с мячами, прекращать выполнять упражнения всем, занимающимся по сигналу преподавателя.
- 5.** При перемещениях запрещается толкаться, ставить подножки и цепляться за одежду.
- 6.** При выполнении упражнений во встречных колоннах, указывать направление движений для избежание столкновений.

С инструкцией ознакомлены

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_\_ г.

\_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ )  
подпись расшифровка подписи