

ИНСТРУКЦИЯ по оказанию первой помощи пострадавшему

Первая помощь при различных травмах оказывается с использованием перевязочных материалов и лекарственных препаратов, которые находятся в аптечке первой помощи. Аптечки первой помощи находятся:

- в спортивном зале;
- в медицинском кабинете.

1. В случае поражения электрическим током необходимо:

1.1. Освободить пострадавшего от действия тока:

отключить электроэнергию с помощью рубильника или другого выключателя;

— перерубить или перерезать провода (каждый в отдельности) инструментом с сухой ручкой из изолирующего материала;

— отбросить сухой палкой или доской оборвавшийся конец провода от пострадавшего;

— при невозможности выполнить вышеперечисленные пункты необходимо оттянуть пострадавшего от токоведущей части, взявшись за его одежду, если она сухая и отстает от тела. При этом располагаться надо так, чтобы самому не оказаться под напряжением.

1.2. Вызвать скорую медицинскую помощь.

1.3. Оказать первую медицинскую помощь:

— уложить пострадавшего на подстилку;

— распусть пояс, расстегнуть одежду, создать приток свежего воздуха;

— дать нюхать нашатырный спирт;

— обрызгать лицо и шею холодной водой;

— растереть грудь и конечности спиртом;

— при необходимости сделать искусственное дыхание и массаж сердца.

2. При отравлении угарным газом необходимо:

— вынести пострадавшего на свежий воздух;

— поднести к носу ватку, смоченную нашатырным спиртом;

— при необходимости применить искусственное дыхание;

— после восстановления дыхания дать валериановых капель.

3. При порезах необходимо:

— при порезах стеклом: тщательно осмотреть рану, очистить ее;

— промыть рану дезинфицирующим раствором (например, фурацилином);

— обработать рану йодом;

— наложить повязку;

— при сильном кровотечении перевязать жгутом выше места пореза, на рану положить давящую повязку.

4. При ушибах:

- положить на место ушиба холодный компресс;
- забинтовать ушибленное место.

5. При термическом ожоге:

- смочить обожженное место спиртом или раствором соды;
- наложить марлю, смоченную в растворе марганцовокислого калия;
- забинтовать.

6. При ожоге едкими щелочами:

- обильно смочить обожженное место нейтрализующим раствором соляной или лимонной кислоты;
- смазать борным вазелином;
- наложить марлю или вату;
- забинтовать.

7. При ожоге кислотами:

- обильно смочить обожженное место раствором соды;
- наложить повязку, смоченную известковой эмульсией;
- покрыть ватой;
- забинтовать.

С инструкцией ознакомлены

« ____ » _____ 20 ____ г.

_____ (_____)

подпись

расшифровка подписи